

# PARCOURS EN TROIS ATELIERS

## ÉLOGE DE LA CONFIANCE : UTOPIE OU RÉALITÉ

### LA CONFIANCE COMME UNE AUDACE

Dans notre monde instable dont les boussoles s'affolent, faire rimer confiance et espérance, est-ce bien raisonnable ? Ce parti pris de l'optimisme, nous le mettrons à l'épreuve de la raison mais aussi de nos sentiments et de nos convictions plurielles.

Nous nous interrogerons sur les origines de la confiance, les formes qu'elle prend et la fonction qu'elle joue pour chacun de nous dans la relation à soi, à l'autre, à la société. Cette aventure à risques, nous en mesurerons les enjeux dans un parcours aux sources de la confiance humaine et spirituelle, dans les différents registres où elle se déploie.

« *La capacité de s'abandonner avec confiance [...] n'est rien d'autre que la Foi.* » Marie de Hennezel

Ce parcours en 3 ateliers forme un ensemble qu'il est conseillé de suivre en totalité.

**Marie-Françoise BONICEL**, psychosociologue, co-animera ces 3 ateliers avec les intervenants.

Ils ont lieu à Notre-Dame en l'Isle de 19h à 22h avec une pause « grignotage » à apporter et partager.

Participation : 18 €

Merci de vous inscrire préalablement pour une bonne organisation

Référence pour s'inscrire : Eloge de la confiance

### 1<sup>er</sup> ATELIER : La confiance : un beau risque à courir

**Objectifs :** Explorer ce qui nourrit et fragilise la relation de confiance. Elle ne s'accorde pas à n'importe qui et on ne peut la réclamer à autrui. Elle doit se mériter et il faut aussi en être digne. Mais une fois acquise, l'incertitude demeure. Sans être aveugle, il faut donc y croire, avec et sans bonnes raisons car un « presque-rien », un « je-ne-sais-quoi » toujours demeure. C'est dans cette hésitation du réel que peut se nicher la confiance.

**Quand ?** Mardi 15 janvier 2019 de 19 h à 22 h.

**Avec Didier MARTZ**, philosophe, essayiste, musicien. Auteur ou coauteur de plusieurs ouvrages.

# PARCOURS EN TROIS ATELIERS

## 2<sup>ème</sup> ATELIER : Oser l'aventure - la vie - en confiance :

**Objectifs :** Découvrir les enjeux et les mécanismes de la confiance en soi, en l'autre, en la vie. Identifier et tenter d'en lever les obstacles et les préjugés.

S'approprier des clés pour créer, restaurer ou faire grandir la confiance afin d'aborder la vie, tel un aventurier, avec audace et curiosité.

**Quand ? : Mardi 05 février 2019 de 19h à 22h**

Avec **Jean-Bernard RICHARD**, coach, formateur et consultant. Spécialiste de l'accompagnement des projets individuels et collectifs et du développement personnel, il a occupé des fonctions de responsable d'établissements sociaux et médico-sociaux. Formé aux approches du changement.

## 3<sup>ème</sup> ATELIER : La confiance : don de Dieu et trésor pour notre humanité de la Bible à la petite Thérèse de Lisieux

**Objectifs :** A partir d'une lecture de la Bible, nous laisserons émerger quelques grandes lignes de cet appel à la confiance dans la vie de tout homme habitée de cette relation à Dieu. Nous étudierons au travers de la tradition chrétienne et de figures spirituelles le lien inattendu entre deux réalités spirituelles : la crainte de Dieu et la confiance en lui.

**Quand ? Mardi 12 mars 2019 de 19 h à 22 h**

Avec **Benoit SEPULCHRE**, prêtre du diocèse de Langres où il est curé de paroisse et coordinateur de la pastorale des jeunes, licence canonique en théologie biblique.

### Méthodes utilisées pour les 3 ateliers

**Alternance d'exposés, de partages de témoignages, d'échanges en sous-groupes avec des ponctuations musicales, jeux de rôles ou lecture de textes.**